

## **DIT HEB JE NODIG OM SOKKEN TE BREIEN:**

- sokkenwol (ong. 100 g)
- Sokkennaaldjes 3 mm

## **ZO GA JE TE WERK:**

### **1. opzetten en boord**

Zet 60 steken op (of het aantal volgens de maattabel).

Brei in boordpatroon zo'n 20 tal toeren en brei vervolgens in tricotsteek zo'n 40 à 50 toeren.

( Je kunt ook helemaal in boordpatroon breien tot de hiel. Dit zit wat strakker en past daarom ook beter aan. )

### **2. de grote hiel**

Je begint met de grote hiel. Brei een rechthoekig lapje over de helft van het totaal aantal steken, in dit voorbeeld dus 30 steken, en brei het aantal naalden als in de matentabel (hier 28 naalden). Brei op de goede kant recht en op de averechte kant averechts. Haal de eerste steek steeds af. De laatste naald is averecht. Je hebt dan, in dit voorbeeld, 28 naalden

### **3. de kleine hiel**

Begin aan de goede kant en brei tot het midden van het lapje (hier 15 steken). Brei 3 steken extra; 1 steek recht afhalen, 1 steek recht breien, afgehaalde steek over de gebreide heen halen (dit heet een overhaling), 1 steek breien.

Keer het werk zonder de breipen er uit te halen. Haal averecht de laatst gebreide steek af en brei 7 steken averecht (1 voor de gebreide overhaling en 3 voor iedere kant van het midden), brei 2 steken averecht samen en 1 steek averecht extra.

Keer het werk weer. Haal de laatst gebreide steek weer recht af en brei recht tot 1 steek voor het ontstane gaatje, maak een overhaling met de steek voorbij het gaatje en brei 1 steek extra. Ga zo door tot alle steken verwerkt zijn. De laatste naald is averecht. Je houdt dan een aantal steken over, dit heet de kleine hiel.

#### **4. de spie**

Nu gaan we steken opnemen langs de zijanten van de hiel ( de wreef ) terwijl we verder door breien!

In ons voorbeeld zijn dit 15 steken.

Let op: neem de eerste steek op door een steek dieper de draad op te nemen, anders krijgt u een gaatje in de sok.

#### **5. onder-, voor- en bovenvoet**

Brei verder rond tot je weer bij het begint bent (waar de opzetdraad zit). Nu gaat u minderen. Brei 1 overhaling, brei door en brei de laatste twee steken van de hiel samen. Deze mindering maak je alleen op de ondervoet. Doe dit om de andere naald, tot je weer het beginaantal steken hebt (hier 60).

Brei in de rondte door tot het aantal centimeters van de maattabel.

Als je de sok nu op 4 naalden zet, kun je hem even passen. Ben je bij de grote teen gekomen? Dan kun je met de teen beginnen.

#### **6. de teen**

Begin weer vanaf het opzetdraadje, dat is bij de ondervoet. Verdeel je sok in 2 op de zijanten ( dit wil zeggen voet plat naar beneden )

2 samen breien en dan Brei 2 steken en 1 overhaling. Ditzelfde doe je ook op de bovenvoet. Herhaal dit om de andere naald, tot je de helft van het totaal over hebt.

Daarna brei je in iedere naald deze minderingen.  
Op het laatst heb je 8 steken over.  
Maas nu je steken toe of Trek gewoon de draad erdoorheen.

Brei zo nog een 2de sok!

Success!

### Praktische matentabel

schoenmaat	22/23	24/25	26/27	28/29	30/31	32/33	34/35	36/37	38/39	40/41	42/43	44/45	46/47
opzet totaal aantal steken	44	48	48	52	52	56	56	60	60	64	64	68	72
aantal steken grote hiel	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	32	34	36
aantal toeren grote hiel	20	22	22	24	24	26	26	28	28	30	30	32	34
aantal steken opnemen langs grote hiel	11	12	12	13	13	14	14	15	15	16	16	17	18
voetlengte tot teen in cm.	11,5	12,5	14	14	15,5	17	18	18,5	20	21	22	22,5	24